

Ayurveda Arzt vor Ort
Ernährungs- & Lifestyle Beratung
Massagen und Behandlungen
Panchakarma
Kerala Kalari Massage
Kombipakete
Dusche vor Ort
Kreditkartenzahlung



Öffnungszeiten: Mo - Sun 8am - 6pm
Konsultationen mit Dr. Karthik AS nach Vereinbarung.



Buchen Sie jetzt Ihre Behandlung per Anruf oder WhatsApp:

☎ **+91 96339 22075, + 91 94469 82075**

email: **mail@prakruthiayurveda.com**

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.prakruthiayurveda.com

Cherai Beach Road, Cherai, Kerala, 683514, India
45QH+GW Cherai, Kochi, Kerala, India



PRAKRUTHI AYURVEDA



<p>ABHYANGA</p> <p>50 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad ...bedeutet 'Ölung mit liebenden Händen' - und das ist die Massage auch Wenn Sie noch unter Jetlag leiden oder erschöpft sind, dann ist das jetzt genau das Richtige.</p>	<p>₹ 2000</p>
<p>AYURVEDA VERJÜNGUNGSMASSAGE</p> <p>70 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad sanfte und belebende Streichungen mit festem Druck</p>	<p>₹ 2500</p>
<p>KERALA KALARI MASSAGE</p> <p>60 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad Tiefenmassage, die hauptsächlich mit den Füßen eines männlichen Masseurs durchgeführt wird - eine Keralische Spezialität 'Chavitti Uzhichil'</p>	<p>₹ 4000</p>
<p>KOPF, GESICHT, SCHULTER & RÜCKEN MASSAGE</p> <p>40 min Öl Massage lindert jede Anspannung in diesen Körperteilen</p>	<p>₹ 1200</p>
<p>FUSS MASSAGE</p> <p>30 min intensive Massage Ihrer Füße Hierbei werden nicht nur Ihre Füße völlig verwöhnt, auch Ihr ganzer Körper und Ihre Nerven werden es Ihnen danken.</p>	<p>₹ 800</p>
<p>ABHYANGAM FÜR KINDER</p> <p>40 min Ganzkörpermassage</p>	<p>₹ 800</p>

<p>AYURVEDISCHES KÖRPERPEELING</p> <p>45 min Ganzkörpermassage, 40 min Peeling & 10 min Dampfbad</p>	<p>₹ 3600</p>
<p>SHIRODHARA</p> <p>40 min Ganzkörpermassage & 30-45 min Shirodhara Kopfhaut und Stirn werden mit einem dünnen Strahl mediziniertem, lauwarmen Öl massiert tiefenentspannend, beruhigend</p>	<p>₹ 3500</p>
<p>ELAKIZHI</p> <p>40 min Ganzkörpermassage & 30 - 45 min Elakkizhi, 10 min Dampfbad, Spezialmassage mit warmen, kräuter-gefüllten Säckchen wirkt tonisierend auf Nerven, Muskeln, lindert chronischen Rückenschmerz</p>	<p>₹ 3800</p>
<p>NJAVARAKIZHI</p> <p>40 min Ganzkörpermassage & 30 - 45 min Njavarakizhi Massage mit Reis- und kräutergefüllten Säckchen, die in erwärmter Milch getränkt werden stärkt Muskeln und Nerven, nährend für das Gewebe</p>	<p>₹ 3800</p>
<p>UDVARTHANAM</p> <p>40 min Massage mit trockenem, mediziniertem Pulver unterstützend zur Gewichtsreduktion, bei Hauterkrankungen und Lähmungen</p>	<p>₹ 2500</p>
<p>NASYA</p> <p>einige Tropfen Kräuterauszug/-öl werden in die Nase gebracht, gefolgt von einigen Sekunden mediziniertem Dampf empfohlen bei Kopfschmerzen, Sinusitis, Allergien, Gesichtslähmung, Nackenproblemen</p>	<p>₹ 400</p>