

Médecin Ayurvédique sur place  
Conseils Nutrition et Hygiène de Vie  
Massages et Traitements  
Panchakarma  
Massage Kerala Kalari  
Forfaits combinés  
Douche sur place  
Paiement par Carte de Crédit



**Travellers'  
Choice™**

Horaires d'ouverture: lundi - dim. 8am - 6pm  
Consultations avec le Dr. Karthik AS sur rendez-vous.

Réservez votre soin dès maintenant par appel ou WhatsApp:  
 **+91 96339 22075, + 91 94469 82075**  
email: **mail@prakruthiayurveda.com**  
De plus amples informations peuvent être trouvées à l'adresse  
suivante : **www.prakruthiayurveda.com**  
Cherai Beach Road, Cherai, Kerala, 683514, India  
45QH+GW Cherai, Kochi, Kerala, India



# PRAKRUTHI AYURVEDA



|   |                      |
|---|----------------------|
| <p><b>ABHYANGA</b></p> <p>Massage du corps entier (50 min)<br/>suivi de 10 min de bain vapeur<br/>signifie littéralement "huilage par mains aimantes",<br/>c'est ce que vous ressentirez vraiment!</p>  | <p><b>₹ 2000</b></p> |
| <p><b>AYURVEDA MASSAGE REGENERANT</b></p> <p>Massage du corps entier (70 min)<br/>suivi de 10 min de bain vapeur<br/>frictions douces et revitalisantes à pression variable<br/>revitalise les systèmes nerveux et musculaire</p>   | <p><b>₹ 2500</b></p> |
| <p><b>KERALA KALARI MASSAGE PAR LES PIEDS</b></p> <p>Massage du corps entier (60 min)<br/>suivi de 10 min de bain vapeur<br/>massage des tissus en profondeur principalement<br/>par pression des pieds d'un masseur masculin -<br/>une spécialité de Kerala '<i>Chavitto Uzhichil</i>'</p> | <p><b>₹ 4000</b></p> |
| <p><b>MASSAGE DE LA TETE, VISAGE, EPAULES &amp; DOS</b></p> <p>Massage à l'huile (40 min)<br/>soulage toutes les tensions du haut du corps</p>  | <p><b>₹ 1200</b></p> |
| <p><b>MASSAGE DES PIEDS</b></p> <p>Massage intense de vos pieds ( 30 min)<br/>Ce ne sont pas seulement vos pieds qui seront<br/>gâtés, mais votre corps entier et votre<br/>système nerveux qui en profiteront aussi</p>  | <p><b>₹ 800</b></p>  |
| <p><b>ABHYANGAM POUR LES ENFANTES</b></p> <p>Massage du corps entier (40 min)</p>   | <p><b>₹ 800</b></p>  |

|  |                      |
|--|----------------------|
| <p><b>AYURVEDIQUE GOMMAGE DU CORPSE</b></p> <p>Massage du corps entier (45 min)<br/>40 min Peeling &amp; suivi de 10 min de bain vapeur</p>  | <p><b>₹ 3600</b></p> |
| <p><b>SHIRODHARA</b></p> <p>Massage du corps entier (40 min)<br/>suivi de 30-45 min Shirodhara<br/>massage du cuir chevelu et du front par un mince filet d'huile<br/>médicinale tiède<br/>effet calmant et relaxant profond</p>   | <p><b>₹ 3500</b></p> |
| <p><b>ELAKIZHI</b></p> <p>Massage du corps entier (40 min)<br/>suivi de 30-45 min Elakkizhi<br/>massage spécial utilisant des sachets tièdes remplis d'herbes<br/>tonifie les nerfs, les muscles</p>   | <p><b>₹ 3800</b></p> |
| <p><b>NJAVARAKIZHI</b></p> <p>Massage du corps entier (40 min)<br/>suivi de 30-45 min Njavarakizhi<br/>massage spécial utilisant des sachets remplis de riz et d'herbes<br/>imbibés de lait chaud<br/>tonifie les systèmes musculaire et nerveux et nourrit les tissus</p> | <p><b>₹ 3800</b></p> |
| <p><b>UDVARTHANAM</b></p> <p>Massage avec une poudre médicinale (40 min)<br/>indiqué en cas de perte de poids, de maladies<br/>de peau, de paralysie détoxifiante, purifie</p>   | <p><b>₹ 2500</b></p> |
| <p><b>NASYA</b></p> <p>instillation de quelques gouttes d'huile ou<br/>d'extrait de plantes dans les narines, suivie d'une application de<br/>vapeur médicinale pendant quelques secondes<br/>indiqué en cas de maux de tête, de sinusite, d'allergies</p>                 | <p><b>₹ 400</b></p>  |