



PRAKRUTHI AYURVEDA SPA & TREATMENT CENTRE

at the Le Café Premises - Cherai Beach,
Kerala, India -683514

+91 9446982075

mail@prakruthi-ayurveda.com

www.prakruthi-ayurveda.com



©2021 Ikdesign
elke@iacobi.de



ВРЕМЯ для ВАС



PULSE-DIAGNOSIS | BODY MESSAGES
PANCHAKARMA | MEDICINES | SHOP



Jojo Jacob

Добро пожаловать!

Мы из команды Пракрути Аюрведа (Prakruthi Ayurveda) очень рады, что вы заинтересованы в нашем традиционном искусстве врачевания. Наше искреннее желание - помочь вам достичь спокойствия ума и тела через нашу "Науку Жизни", которая называется Аюрведа. Наша цель состоит в восстановлении Пракрути (Prakruthi) - вашей нормальной конституции тела, чтобы избежать или удалить болезнь (Vikruthi) и показать вам путь к здоровой жизни.



Наши услуги

- Комплексные программы в соответствии с вашими реальными потребностями
- Оригинальные лекарства от самих производителей
- Англо-говорящие врач и терапевт
- Возможна оплата кредитной картой/ Бесплатный WiFi

Пожалуйста, обращайтесь за дополнительными аюрведическими процедурами, если вы не нашли то, что ищете.



О нас

Клиника **Prakruthi Ayurveda** была основана в 2012 году. Её открыли:

Mr. Jojo P. Jacob

изучал аюрведический массаж с 1998 года. Позже он прошел обучение на терапевта, а также обучился традиционному массажу штата Керала.

массажи

АБХЪЯНГАМ

облегченный массаж всего тела (40 мин.) и паровая баня (10 мин.)

Означает “умаслить любящими руками”
Ложитесь и просто отпустите весь стресс!
цена: ₹ 1000

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

массаж всего тела (60 мин.) и паровая баня (10 мин.)

Если нарушение биоритма все еще преследует вас, вы чувствуете усталость и истощены, тогда это именно то, что вам нужно прямо сейчас.

цена: ₹ 1400

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

массаж всего тела (70 мин.) и паровая баня (10 мин.)

Успокаивающие и бодрящие движения со сменой силы давления.

Омолаживает нервную и мышечную систему.

цена: ₹ 1600

КЕРАЛЬСКИЙ МАССАЖ НОГ КАЛАРИ

массаж всего тела (60 мин.) и паровая баня (10 мин.)

Глубокий массаж тканей проводится в основном ногами мужчины массажиста – керальская специализация “Chavitti Uzhichil”. Дает силу скелету и мышечной системе.

Это самый удивительный массаж сделает вас полностью расслабленным и обновленным.

цена: ₹ 2300

МАССАЖ ГОЛОВЫ, ЛИЦА, ПЛЕЧ И СПИНЫ

40 минут массаж с маслом

цена: ₹ 800

МАССАЖ НОГ

30 минут

Как ваши ноги будут очень рады такому вниманию, так и все ваше тело и нервная система полюбят его.

цена: ₹ 500

процедуры

ЭЛАККИЖИ

массаж с маслом (40 мин.) и

Элаккижи (30-45 мин.)

Специальный массаж с подогретыми мешочками заполненными травами.

Тонизирует нервы и мышцы, снимает хронические боли в спине.

цена: ₹ 2700

НАВАРАКИЖИ

массаж с маслом (40 мин.) и Наваракижи (30-45 мин.)

Лечение при помощи теплых мешочков с рисом и травяным сбором, смоченных в молоке.

Питает ткани, смягчает кожу, улучшает состояние кожи.

цена: ₹ 3000

ШИРОДХАРА

массаж (40 мин.) и Широдара

Голова и лоб массируются тонкой струйкой теплого лечебного масла.

Придает глубокое успокоение и расслабление.

Если вы ментально опустошены - это правильный выбор для Вас. Каждое существующее напряжение в голове после этого пройдет.

цена: ₹ 2400

УДВАРТАНАМ

40 мин. массаж с сухим лекарственным порошком

Предназначено для потери веса, от кожных заболеваний, паралича.

цена: ₹ 2000

НАСЬЯ

Несколько капель сока трав/масла вводятся в нос, после чего происходит дыхание Лекарственным паром в течение нескольких секунд.

От головных болей, синусита, аллергии, параличе лицевого нерва, проблем с шеей.

цена: ₹ 400

ПАНЧАКАРМА

Многие люди думают, Аюрведа является синонимом для Панчакарма. В то время как классическое лечение Панчакарма фокусируется на удалении внутренних токсинов через долговременную подготовку и очищение, а также диеты. В Керале, а также Шри-Ланке, способ достижения того же результата немного другой. Наш способ больше сосредоточен на внешней стороне, имеющей влияние на внутреннее состояние. Это приводит к уменьшению физической нагрузки для пациента, подвергающегося такой чистке.

NADI PAREEKSHA Диагностика пульса

Проконсультируйтесь с нашим врачом (Vaidya), прежде чем начать какое-либо лечение.

Проведя диагностику по вашему пульсу, он может достоверно обнаружить любые физические и эмоциональные дисбалансы, а также заболевания, и что самое важное, их первопричину. Врач посоветует вам, как оптимизировать свое питание и образ жизни. Предложит программу лечения в зависимости от ваших потребностей. Для улучшения качества и достоверности результатов диагностика делается на пустой желудок или, по крайней мере, через три часа после еды.

цена: ₹ 500 /40 мин.