



PRAKRUTHI AYURVEDA SPA & TREATMENT CENTRE

at the Le Café Premises - Cherai Beach,
Vypin Island, Kochi
Kerala, India -683514
+91 9446982075

mail@prakruthi-ayurveda.com
www.prakruthi-ayurveda.com

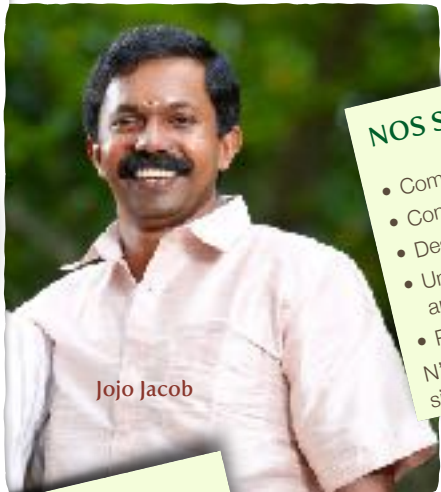


UN MOMENT POUR VOUS



©2021 Ikdesign
elke@jacobi.de

PULSE-DIAGNOSIS | BODY MESSAGES
PANCHAKARMA | MEDICINES | SHOP



Jojo Jacob

BIENVENUE

Nous tous de l'équipe de **Prakruthi Ayurveda** sommes très heureux que vous soyez intéressés par notre méthode de soin traditionnelle..

Notre plus grand souhait est de vous aider à trouver votre paix intérieure, corps et esprit, à travers notre « Science de la Vie », Ayurveda. Notre objectif est de restaurer **Prakruthi** (votre constitution corporelle normale), afin d'éviter ou d'en extraire la **Vikruthi** (la maladie).



NOS SERVICES

- Composition de soins selon vos véritables besoins
 - Conseils de nutrition et d'habitudes de vie
 - Des produits médicaux de source sûre
 - Une équipe de soin (soigneur et thérapeute) anglophone
 - Paiement par carte de crédit / Accès Wifi gratuit
- N'hésitez pas à nous demander plus de soins Ayurvediques si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez.



QUI SOMMES-NOUS?

Prakruthi Ayurveda a été fondé en 2021 par:

Mr. Jojo P. Jacob

Jojo a commencé l'apprentissage du massage ayurvédique en 1998, au départ par curiosité. Une fois sa passion développée, il a continué sa formation de thérapeute, et ensuite aussi du massage traditionnel de Kerala.

MASSAGES

ABHYANGAM

Massage du corps entier (40 min) suivi de 10 min de bain vapeur

signifie littéralement "huilage par mains aimantes", c'est ce que vous ressentirez vraiment!

Prix: ₹ 900

AYURVEDA MASSAGE RELAXANT

Massage du corps entier (60 min) suivi de 10 min de bain vapeur

Idéal si vous souffrez encore du décalage horaire et que vous êtes fatigué.

Prix: ₹ 1300

AYURVEDA MASSAGE REGENERANT

Massage du corps entier (70 min) suivi de 10 min de bain vapeur

- frictions douces et revitalisantes à pression variable
- revitalise les systèmes nerveux et musculaire

Faites le plein d'énergie et goûtez à une peau douce et tonique!

Prix: ₹ 1500

KERALA KALARI MASSAGE PAR LES PIEDS

Massage du corps entier (60 min) suivi de 10 min de bain vapeur

- massage des tissus en profondeur principalement par pression des pieds d'un masseur masculin - une spécialité de Kerala 'Chavitto Uzhichil'
- effet en profondeur et durable sur les systèmes squelettique et musculaire

Ce massage extraordinaire vous détendra parfaitement et vous rafraîchira pour longtemps.

Prix: ₹ 2000

MASSAGE DE LA TÊTE, VISAGE, EPAULES & DOS

Massage à l'huile (40 min)

- soulage toutes les tensions du haut du corps

Prix: ₹ 800

MASSAGE DES PIEDS

Massage intense de vos pieds (30 min)

Ce ne sont pas seulement vos pieds qui seront gâtés, mais votre corps entier et votre système nerveux qui en profiteront aussi

Prix: ₹ 500



SOINS

ELAKKIZHI

Massage du corps entier (40 min) suivi de 30-45 min Elakkizhi

- massage spécial utilisant des sachets tièdes remplis d'herbes
- tonifie les nerfs, les muscles, soulage les maux de dos chroniques

Prix: ₹ 2500

NJAVARAKIZHI

Massage du corps entier (40 min) suivi de 30-45 min Njavarakizhi

- massage spécial utilisant des sachets remplis de riz et d'herbes imbibés de lait chaud
- tonifie les systèmes musculaire et nerveux et nourrit les tissus

Prix: ₹ 3000

SHIRODHARA

Massage du corps entier (40 min) suivi de 30-45 min Shirodhara

- massage du cuir chevelu et du front par un mince filet d'huile médicinale tiède
- effet calmant et relaxant profond

Si vous êtes mentalement exténué et que vous souffrez de maux de tête ou d'insomnies, ce soin est idéal pour vous. Il fera disparaître la moindre des tensions au niveau de votre tête.

Prix: ₹ 2200

UDVARTHANAM

Massage avec une poudre médicinale (40 min)

- indiqué en cas de perte de poids, de maladies de peau, de paralysie
- détoxifie, purifie, soulage les blocages mentaux et physiques

Prix: ₹ 1800

NASYA

- instillation de quelques gouttes d'huile ou d'extrait de plantes dans les narines, suivie d'une application de vapeur médicinale pendant quelques secondes

- indiqué en cas de maux de tête, de sinusite, d'allergies, de paralysie faciale et de tension au niveau de la nuque

Prix: ₹ 400



PANCHAKARMA

De nombreuses personnes pensent que l'Ayurveda est le synonyme de Panchakarma.

Alors que la méthode de soin classique de Panchakarma se caractérise par la détoxification à travers une longue préparation et des thérapies de purification ainsi que d'un régime, la méthode Kerala (ainsi que celle du Sri Lanka) arrive au même résultat mais de manière légèrement différente. Celle-ci traite l'extérieur du patient, ce qui va par la suite avoir des effets sur son intérieur. Cette façon de faire permet de réduire le stress physique du patient.



NADI PAREEKSHA Diagnostic Pulse

Veillez toujours consulter notre Vaisya (médecin soigneur) avant de commencer des soins quelconques.

En prenant votre pouls, il peut détecter de façon fiable tout déséquilibre physique ou émotionnel ainsi que les maladies, et surtout la raison qui en est la cause. Il peut vous orienter de façon à améliorer votre alimentation et votre style de vie et pourra vous suggérer un programme de soins approprié. Afin d'obtenir un bon diagnostic, nous vous prions de bien vouloir consulter à jeun ou alternativement au moins 3 heures après votre dernier repas.

Prix: ₹ 500/30 min

Return to the purity of a child!

Tel.: +91 9446982075