



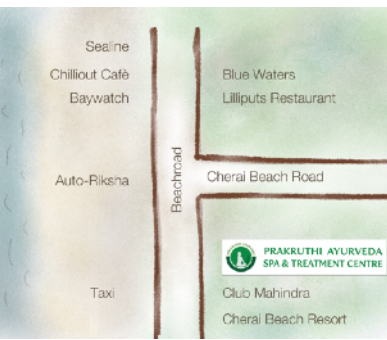
PRAKRUTHI AYURVEDA SPA & TREATMENT CENTRE

at the Le Cafe Premises - Cherai Beach,
Vypin Island, Kochi
Kerala, India -683514

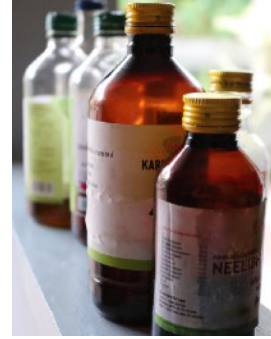
+91 9446982075

mail@prakruthi-ayurveda.com

www.prakruthi-ayurveda.com



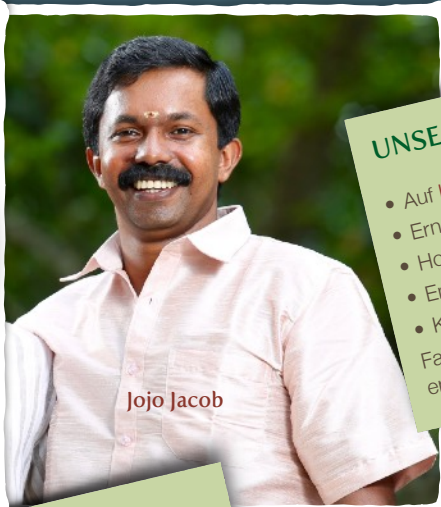
©2021 Ikdesign
elke@jacobi.de



ZEIT für DICH



PULSE-DIAGNOSIS | BODY MESSAGES
PANCHAKARMA | MEDICINES | SHOP



Jojo Jacob

WILLKOMMEN

Das ganze Team von **Prakruthi Ayurveda** freut sich sehr, dass Sie sich für unsere traditionelle Heilkunst interessieren. Es ist unser echtes Bedürfnis Ihnen zu helfen, Ihre innere Balance in Körper und Geist durch unsere „Wissenschaft vom Leben“ (was Ayurveda bedeutet) wiederherzustellen. Unser Ziel ist es, Ihr Prakruthi (Ihre normale Körper-Konstitution) wiederherzustellen, das Vikruthi (Krankheit) zu vermeiden, bzw. auszuleiten und Ihnen den Weg zu einem gesunden Leben zu zeigen.



UNSER SERVICE

- Auf Ihre **Bedürfnisse** abgestimmte Angebote
 - Ernährungs- und Lifestyle-Beratung
 - Hochwertige, reine Medizin
 - Englisch-sprachiger Arzt und Therapeut
 - Kreditkartenzahlung möglich/kostneloses Wifi
- Falls Sie eine spezielle Anwendung nicht finden, erkundigen Sie sich bitte direkt bei uns.



ÜBER UNS

Prakruthi Ayurveda wurde 2012 gegründet von:

Mr. Jojo P. Jacob

Mr. Jojo erlernte schon 1998 die ayurvedische Massagetechnik, ursprünglich aus lauter Neugier. Daraus entwickelte sich jedoch im Laufe der Zeit eine wahre Leidenschaft; so ließ er sich als Therapeut ausbilden, später auch in der traditionellen Kerala Massage.

MASSAGEN

ABHYANGAM

40 min leichte Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad

- bedeutet „Ölung mit liebenden Händen“ und das genau ist es auch

Preis: ₹ 900

AYURVEDA ENTSPANNUNGS MASSAGE

60 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad

Wenn Sie noch unter Jet lag leiden, Sie müde und erschöpft sind, dann ist das jetzt das Richtige für Sie.

Preis: ₹ 1300

AYURVEDA VERJÜNGUNGS-MASSAGE

70 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad

- sanfte und belebende Streichungen mit variablen Druck
- verjüngt Nerven und Muskeln

Tanken Sie auf - und erleben Sie Ihre weiche und erfrischte Haut

Preis: ₹ 1500

KERALA KALARI FUSS-MASSAGE

60 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad

- Tiefenmassage, die hauptsächlich mit den Füßen eines männlichen Masseurs durchgeführt wird - eine Keralesische Spezialität 'Chavitti Uzhichil'
- tiefer, anhaltender Effekt auf das Knochen- und Muskelsystem

Diese außergewöhnliche Massage wird Sie für eine lange Zeit völlig entspannen und erfrischen.

Preis: ₹ 2000

MASSAGE von KOPF, GESICHT, SCHULTER & RÜCKEN

40 min Öl Massage

- lindert jede Anspannung in diesen Teilen des Körpers

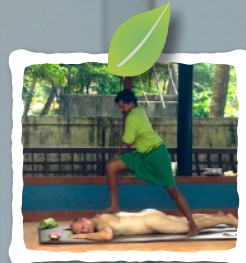
Preis: ₹ 800

FUSS MASSAGE

30 min intensive Massage Ihrer Füße

Hierbei werden nicht nur Ihre Füße völlig verwöhnt, auch Ihr ganzer Körper und Ihre Nerven werden es Ihnen danken.

Preis: ₹ 500



BEHANDLUNGEN

ELAKKIZHI

40 min Ganzkörpermassage &

30-45 min Elakkizhi

- Spezialmassage mit warmen, Kräuter-gefüllten Säckchen
- wirkt tonisierend auf Nerven, Muskeln, lindert chronischen Rückenschmerz

Preis: ₹ 2500

NJAVARAKIZHI

40 min Ganzkörpermassage & 30 - 45 min

Njavarakizhi

- Massage mit Reis- und Kräuter-gefüllten Säckchen, die in erwärmte Milch getränkt werden
- stärkt Muskeln und Nerven, nährend für das Gewebe

Preis: ₹ 3000

SHIRODHARA

40 min Ganzkörpermassage & 30-45 min Shirodhara

- Kopfhaut und Stirn werden mit einem dünnen Strahl mediziniertem, lauwarmen Öl massiert
- tiefenentspannend, beruhigend

Wenn Sie mental ausgepowert sind, an Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit leiden, ist diese Behandlung die richtige Wahl. Jedwede Anspannung in Ihrem Kopf wird danach wie weggeblasen sein.

Preis: ₹ 2200

UDVARTHANAM

40 min Massage mit trockenem, medizinierten Pulver

- empfohlen bei Gewichtsreduktion, Hautkrankheiten und Paralyse
- entgiftend, reinigend, lindert mentale und physische Blockaden

Preis: ₹ 1800

NASYA

- einige Tropfen Kräuterauszug/-öl werden in die Nase gebracht, gefolgt von einigen Sekunden mediziniertem Dampf

- empfohlen bei Kopfschmerzen, Sinusitis, Allergien, Gesichtslähmung, Nackenproblemen

Preis: ₹ 400



PANCHAKARMA

Viele Leute denken, dass Ayurveda ein Synonym für *Panchakarma* ist. Während sich die klassische *Panchakarma* Therapie auf die Ausscheidung innerer Gifte durch lange Vorbereitung und Reinigungstherapien sowie spezieller Diät auszeichnet, ist der Keralesische (und auch der Sri-lankische) Weg ein etwas anderer um zum gleichen Ergebnis zu gelangen. Unser Weg konzentriert sich auf das Äußere, dass einen Effekt auf das Innere hat. Dies hat weniger körperlichen Stress für den sich Reinigenden zur Folge.



NADI PAREEKSHA Pulsdiagnose

Konsultieren Sie bitte immer unseren Vaidya (Arzt) bevor Sie irgendeine Behandlung beginnen.

Durch das Fühlen Ihres Pulses am Handgelenk kann er zuverlässig physische und emotionale Ungleichgewichte und Krankheiten feststellen - und vor allem deren Grundursache. Er wird Sie beraten, wie Sie Ihre Ernährung und Ihren Lebensstil optimieren können und Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsprogramm vorschlagen. Um bessere diagnostische Ergebnisse zu erzielen, kommen Sie bitte nüchtern oder alternativ mindestens drei Stunden nach der letzten Mahlzeit zur Konsultation. Preis: ₹ 500/30 min

Return to the purity of a child!

Tel.: +91 9446982075